

## Clefyd coeliag yng Nghymru

### Brîff i Ymgeiswyr y Senedd

Pam mae angen gwell diagnosis, triniaeth a chynllunio gwasanaethau ar frys

**Crynodeb:** Mae clefyd coeliag yn effeithio ar 1 o bob 100 o bobl, ond mae dros 20,000 yn parhau heb gael diagnosis yng Nghymru, gan achosi niwed y gellir ei osgoi a phwysau y gellir ei osgoi ar y GIG. Gall newidiadau syml, sy'n seiliedig ar dystiolaeth, i brofion a gofal dilynol ddarparu diagnosis cyflymach, lleihau'r galw am endosgopi, a helpu pobl i fyw'n well

#### Ffeithiau allweddol ar yr olwg gyntaf

- 1 o bob 100 o bobl yr effeithir arnynt
- 20,000+ yn yr Gymru heb ddiagnosis ar hyn o bryd
- Cyfartaledd o 13 mlynedd i gael diagnosis fel oedolyn
- Cynnydd o 300% mewn arosiadau >8 wythnos am gastrosgopi (Chwefror 2020 - Gorffennaf 2025)
- Cyfraddau diagnosis 80% yn is ymhlith y plant mwyaf difreintiedig
- 1 o bob 4 yn cael diagnosis anghywir o IBS am y tro cyntaf
- Nid yw 22% yn gweld dietegydd yn ystod y flwyddyn gyntaf; ni chynigir adolygiad blynyddol i 60%

---

#### Y mater

Mae clefyd coeliag yn gyflwr hunanmiwn difrifol gydol oes. Mae clefyd coeliag heb ei ddiagnosisio a'i ddiagnosisio'n hwyr yn arwain at osteoporosis, cymhlethdodau niwrolegol, problemau ffrwythlondeb a beichiogrwydd, ac – mewn achosion prin – canser. Mae diagnosis cynharach yn atal niwed anadferadwy ac yn lleihau pwysau hirdymor ar wasanaethau'r GIG.

#### Beth sy'n mynd o'i le nawr

- Oedi cyn cael diagnosis a diagnosis a gollwyd: mae bron i ddwy ran o dair o'r rhai sydd â'r cyflwr yn parhau i fod heb gael diagnosis, ac mae'n cymryd mwy na degawd i gael diagnosis.
- Mae ymwybyddiaeth isel o'r gorgyffwrdd symptomau rhwng clefyd coeliag ac IBS ymhlith gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn arwain at gamddiagnosis.

#### Coeliac UK

Coeliac UK yw'r elusen genedlaethol ar gyfer pobl sydd â chlefyd seliag a chyflyrau cysylltiedig eraill; mae'n darparu cyngor a chymorth annibynnol a dibynadwy, yn ymgychu dros newid ac yn ariannu ymchwil hanfodol i ddeall yr achosion a rheoli'r cyflyrau hyn yn well.

- Gan fod angen endosgopi a biopsi ar y rhan fwyaf o oedolion i wneud diagnosis, mae arosiadau endoscopi sylweddol yn gohirio'r diagnosis ymhellach.
- Mae cefnogaeth ar ôl-ddiagnosis yn fylchog: Mae bron i chwarter yn nodi nad ydynt yn gweld dietegydd yn ystod y flwyddyn gyntaf ar ôl diagnosis ac nid yw bron i ddwy ran o dair yn cael archwiliadau blynyddol yn unol â chanllawiau NICE.
- Anghydraddoldebau iechyd: mae cyfraddau diagnosis yn sylweddol is yn y cymunedau mwyaf difreintiedig.

### **Datrysiadau y gallwn eu cyflawni dros y senedd nesaf**

#### **Diagnosis cyflymach a chywir**

- Mabwysiadu diagnosis "dim biopsi" ar gyfer oedolion cymwys; ehangu a safoni adrodd seroleg gan adeiladu ar arfer gorau presennol.
- Cefnogi trothwyon is ar gyfer profi mewn gofal sylfaenol; Gwella hyfforddiant i weithwyr gofal iechyd proffesiynol mewn gofal sylfaenol i gefnogi adnabod a phrofi cynharach am glefyd coeliag.

#### **Gweithlu a capasiti**

- Buddsoddi mewn capasiti deietetig arbenigol a grymuso dietegwyr i arwain gwasanaethau coeliag.

#### **Gofal cyson ledled Cymru ("Unwaith i Gymru")**

- Gweithredu llwybr cenedlaethol sengl sy'n cwmpasu diagnosis, cefnogaeth deietetig, dilyniant strwythuredig, a mynediad at y Cynllun Cerdyn Cymhorthdal Di-glwten.
- Penodi arweinydd clinigol cenedlaethol i yrru cysondeb a chanlyniadau.
- Comisiynu adolygiad cenedlaethol o wasanaethau coeliag yn erbyn canllawiau BSG sydd ar ddod i feincnodi ansawdd a lleihau amrywiad.

### **Pam mae hyn yn bwysig nawr**

- Yn lleihau'r pwysau ar restrau endosgopi ac yn rhyddhau amser clinigol.
- Yn atal cymhlethdodau a chostau y gellir eu hosgoi trwy ddiagnosis cynharach a dilyniant cyson.
- Yn targedu anghydraddoldebau drwy safoni mynediad a chefnogaeth ar draws pob cymuned.
- Yn alinio ag egwyddorion gofal iechyd sy'n seiliedig ar werthoedd a meddygaeth ddoeth yng Nghymru

### **Beth allwch chi ei wneud nesaf**

- Cwrdd â chleifion a chlinigwyr lleol (gallwn drefnu trafodaeth bord gron fer).
- Cefnogi llwybr "Unwaith i Gymru" ar gyfer clefyd coeliag.
- Cefnogi hyfforddiant ar gyfer timau gofal sylfaenol a mabwysiadu protocolau dim biopsi.
- Llofnodi'r addewid a chodi cwestiwn ysgrifenedig neu ddadl fer ar wella diagnosis a chymorth deietetig.

**Addewid:** "Rwy'n addo hyrwyddo diagnosis cyflymach, gofal cyson, a chefnogaeth hirdymor well i bobl â chlefyd coeliag ledled Cymru."

### **Cyswllt a llofnodi'r addewid**

I drafod y cynigion hyn neu i lofnodi ein haddewid, cysylltwch â: **Tristan Humphreys (Pennaeth Eiriolaeth a Materion Cyhoeddus) - [Advocacy@coeliac.org.uk](mailto:Advocacy@coeliac.org.uk)**. Mae addewid yn yr iaith Gymraeg ar gael ar gais.